

4-wöchiger Anfängerkurs

für Kinder und Erwachsene

1. Karate-Club Passau e.V.



Beginn: *Dienstag* **21.09.2010**
Für Kinder (ab Jahrgang 2002 oder älter) *18.15 Uhr*
Für Erwachsene *19.45 Uhr*

Ort: *Turnhalle der Hans-Bayerlein-Förderschule (bei AOK)*

Das Training findet jeweils dienstags und donnerstags statt!

Karate ist von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als gesundheitsfördernde Sportart eingestuft worden und dient zur:

- Konditionssteigerung
- Koordinationsverbesserung
- Konzentrationsförderung
- Selbstbewusstseinsstärkung
- Selbstverteidigung
- Sportlichen Fitness
- Steigerung des Wohlbefindens

Des Weiteren bietet unser Training einen Idealen Ausgleich zu Schulstress, Büroalltag usw.!!!

Der 1. Karate-Club Passau ist Mitglied im Bayerischen Landes Sportverband, im Bayerischen Karate Bund und im Deutschen Karate Verband

Kosten: *Für den gesamten Kurs werden nur 20,- Euro berechnet. Darin enthalten ist eine Unfall- und Haftpflichtversicherung*

Kontakt: *Andreas Ponkratz, Tel.: 0179/2231444*
Christian Schasching, Tel.: 0851/54759
Manfred Gell, Tel.: 08509/1767
E-Mail: info@karate-passau.de
Internet: www.karate-passau.de